



**CYDY**

saison 2022-2023

**Bulletin d'information n°2**

## **Décembre 2022 : un début de saison soutenu**

Chers membres du Cydy,

Ce 1<sup>er</sup> trimestre d'activité de la saison 2022-2023 du Cydy se termine par un bilan plus que satisfaisant. L'association compte 64 membres, ce qui nous permet d'être serein pour l'activité de nos professeurs.

L'équipe des professeurs, composée de Cécile et de deux nouvelles, Laure et Isabelle, assurent des cours dont la qualité est unanimement reconnue et appréciée. Le Cydy peut encore trouver des créneaux à ouvrir si la demande se présente. N'hésitez pas à le faire savoir. De même, pendant les vacances scolaires des séances de pratique supplémentaires sont proposées en fonction des demandes exprimées.

Cécile projette d'organiser 2 matinées, le dimanche, de yoga avec l'usage des bols de Michèle. Les dates vous seront communiquées ultérieurement. Mais vous pouvez, d'ores et déjà, adresser un mail au Cydy pour nous faire savoir si vous serez intéressés.

Pendant ce premier trimestre, votre conseil d'administration a également organisé et tenu l'assemblée générale de l'association le 15 novembre dernier. Le procès-verbal de cette réunion est disponible sur le site de l'association dans la rubrique « Nos tarifs ».

Sachez que Sylvie nous a annoncé qu'elle nous quittera dans quelques mois mais Catherine prend déjà, progressivement, le relais pour que notre secrétariat reste toujours aussi efficace.

Auprès des rambolitains, notre communication est toujours relayée via Facebook. Surtout si vous avez des suggestions, n'hésitez pas à nous le faire savoir. A titre d'exemple, dernièrement un de nos membres vous propose de consulter une chaîne gratuite sur YouTube, réalisée par sa belle-fille, professeur de yoga à Tokyo, pour apprendre à mieux connaître son corps avec des exercices simples : il suffit de taper « mademoiselleneige » sur YouTube.

A l'approche de cette fin d'année, je profite de ce message pour vous adresser des vœux pour que 2023 soit pour vous et tous ceux qui vous sont chers, une année de santé, de joies et de sérénité. Aussi, prenez le temps d'aller contempler sur le site de l'association un coucher de soleil saisi sous le tropique du Capricorne ; il vous aidera à cultiver cette sérénité tant recherchée.

Bien cordialement  
Votre présidente  
Joëlle Crozier